

**CONTROL FOOD Sp. z o.o.**  
**Laboratorium**  
**Al. 550-lecia 1**  
**08-300 Sokołów Podlaski**



AB 483

Data: 04.03.2026

## Sprawozdanie z badań Nr 0214/02/26/C

Nazwa i adres zleceniodawcy: *Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej  
w Sokołowie Podlaskim  
ul. Jana Bosco 5  
08-300 Sokołów Podlaski*

Nr próbki: 0214/02/26/C

Rodzaj próbki: **CAŁODZIENNY ZESTAW ŻYWIENIOWY DLA DIETY PODSTAWOWEJ**

Opis i stan próbki w chwili przyjęcia: Wyrób garmazeryjny w opakowaniu zleceniodawcy.

*Dieta podstawowa z dnia 20.02.2026:*

*1. Śniadanie: kasza manna na mleku 300ml, chleb mieszany pszenno-żytni 70g, chleb razowy żytnio- pszenno- pszenno 30g, masło extra 82% 10g, dżem 50g, twaróg 60g, jabłko 150g.*

*2. Obiad: szpinakowa z zacierką 300ml, ziemniaki gotowane 180g, kotlet z ryby (morszczuk) 90g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 130g.*

*3. Kolacja: chleb mieszany pszenno-żytni 120g, chleb razowy żytnio-pszenny 30g, miks tłuszczowy do smarowania 76% 10g, pasta z jaj z natką pietruszki 60g, pimiento 40g.*

*Bez zastrzeżeń*

Pobranie próbki: Próbka pobrana przez zleceniodawcę i dostarczona przez pracownika laboratorium. , data pobrania 20.02.2026

Data przyjęcia próbki: 20.02.2026

Data rozpoczęcia/zakończenia badań chemicznych: 23.02.2026 / 04.03.2026

### Wyniki analiz chemicznych

Badana cecha	Metodyka	Wyniki
Zawartość wody	PN-85/A-82100 pkt. 2.2	73,5 %
Zawartość tłuszczu	PN-85/A-82100 pkt.2.3.2	3,4 %
Zawartość białka	PN-75/A-04018+Az3:2002	5,2 %
Zawartość cukrów	PN-85/A-82100 pkt. 2.5	3,3 %
Zawartość popiołu całkowitego	PN-ISO 936:2000	0,98 %
Zawartość sodu	PB/CH/38 wyd. 4 z dnia 10.03.2022, Metoda fotometrii płomieniowej P <sup>1)</sup>	0,17 g/100g
Kwasy tłuszczowe nasycone (SUFA)	PN-EN ISO 12966-1:2015-01 + AC:2015-06 P <sup>1)</sup>	1,47 g/100g
Błonnik pokarmowy	AOAC 991.43:1994	2,7 %
Zawartość węglowodanów ogółem		16,9 %
Wartość energetyczna	PB - 22 wyd. nr 2 z dnia 09.12.2024	479,6 kJ/100 g
Wartość energetyczna		114,2 kcal/100g

**CONTROL FOOD Sp. z o.o.**  
**Laboratorium**  
**Al. 550-lecia 1**  
**08-300 Sokołów Podlaski**

Data: 04.03.2026

**cd. Sprawozdania z badań Nr 0214/02/26/C**

<b>Badana cecha</b>	<b>Metodyka</b>	<b>Wyniki</b>
Węglowodany przyswajalne	Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r .(Dz.U.L304 z 22.11.2011, s.18, z późn. zm.)	14,2 %

Autoryzował  
Ekspert  
Agnieszka Jurczak

Zatwierdził  
Kierownik Laboratorium  
Anna Zielińska

Niniejsze sprawozdanie z badań zawiera wyniki badań objęte zakresem akredytacji nr AB 483 wydanym przez Polskie Centrum Akredytacji.

Badania oznaczone <sup>P1)</sup> zostały przeprowadzone przez usługodawcę o numerze akredytacji AB 1334 wydanym przez Polskie Centrum Akredytacji.

Informacje zamieszczone w sprawozdaniu dostarczone przez klienta, oznaczono kursywą.

Sprawozdanie z badań bez pisemnej zgody laboratorium nie może być powielane inaczej jak tylko w całości.

Wyniki odnoszą się wyłącznie do badanych próbek (pobranych lub odebranych - zgodnie z informacjami przedstawionymi w sprawozdaniu).

---

KONIEC