

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży		Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pomidor	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży	Kasza kukurydziana na wodzie Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pomidor	Kasza kukurydziana na wodzie Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Ogórek świeży
	II ŚN				Jabłko		Jabłko
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz ukraiński z ziemniakami () Naleśniki z serem Mus z jabłek () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz ukraiński z ziemniakami () Ryż brązowy z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () Ryż na sypko Pulpet wieprzowy Sos ziołowy* Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () Ryż na sypko (brązowy) Schab gotowany Sos ziołowy* Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c
	PD				Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona		Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	
2026-08-24 poniedziałek		Wartość energetyczna: 2077.48 kcal; Białko ogółem: 63.82 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; W tym cukry: 82.27 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sól: 6.60 g; WW: 33.95 Por; Ener z B.: 12.29 %; Ener z W.: 71.12 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 2697.29 mg; Sód: 2642.22 mg;	Wartość energetyczna: 2333.60 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 58.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 387.73 g; W tym cukry: 106.67 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 6.06 g; WW: 36.42 Por; Ener z B.: 14.70 %; Ener z W.: 66.46 %; Ener. z T.: 22.49 %; Potas: 2408.98 mg; Sód: 2424.70 mg;	Wartość energetyczna: 2131.25 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 374.55 g; W tym cukry: 82.28 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 6.22 g; WW: 35.05 Por; Ener z B.: 12.31 %; Ener z W.: 70.30 %; Ener. z T.: 20.45 %; Potas: 2830.99 mg; Sód: 2495.78 mg;	Wartość energetyczna: 2318.07 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 55.18 g; Sól: 8.08 g; WW: 35.97 Por; Ener z B.: 13.92 %; Ener z W.: 71.65 %; Ener. z T.: 23.92 %; Potas: 3837.94 mg; Sód: 3208.45 mg;	Wartość energetyczna: 1899.45 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 10.59 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; W tym cukry: 44.06 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 6.95 g; WW: 30.08 Por; Ener z B.: 14.35 %; Ener z W.: 68.25 %; Ener. z T.: 21.32 %; Potas: 2309.45 mg; Sód: 2785.28 mg;	Wartość energetyczna: 2067.53 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 364.90 g; W tym cukry: 36.31 g; Błonnik pok.: 53.82 g; Sól: 8.74 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 17.20 %; Ener z W.: 70.60 %; Ener. z T.: 22.30 %; Potas: 3609.78 mg; Sód: 3490.74 mg;	
	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c		Płatki jęczmienne na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c		Kasza manna na wodzie Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana b/c	Kasza manna na wodzie Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana b/c	
2026-08-25 wtorek	II ŚN					Jabłko	Jabłko	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c Sos pietruszkowy*	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy (bez mleka)* Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy (bez mleka)* Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	
	PD					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Południca Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Południca Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Rzepa biała		Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Rzepa biała	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Jajko gotowane kl M Pomidor	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Jajko gotowane kl M Rzepa biała	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-25 wtorek	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Salata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka z piersią kurczaka-wędł.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej Salata zielona
		Wartość energetyczna: 1874.68 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.25 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 61.14 %; Ener. z T.: 24.80 %; Potas: 3060.05 mg; Sód: 2605.94 mg;	Wartość energetyczna: 1874.10 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 290.59 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.56 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 62.02 %; Ener. z T.: 23.88 %; Potas: 3130.11 mg; Sód: 2636.19 mg;	Wartość energetyczna: 1929.13 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 50.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 6.34 g; WW: 27.35 Por; Ener z B.: 18.98 %; Ener z W.: 60.64 %; Ener. z T.: 23.54 %; Potas: 3076.05 mg; Sód: 2520.38 mg;	Wartość energetyczna: 2174.01 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 343.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 44.36 g; Sól: 7.92 g; WW: 29.81 Por; Ener z B.: 18.40 %; Ener z W.: 63.24 %; Ener. z T.: 27.57 %; Potas: 4119.06 mg; Sód: 3147.92 mg;	Wartość energetyczna: 1614.69 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nasy.: 9.64 g; Węglowodany ogółem: 252.07 g; W tym cukry: 29.32 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 18.76 %; Ener z W.: 62.45 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 2364.87 mg; Sód: 2197.86 mg;	Wartość energetyczna: 1874.46 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; W tym cukry: 30.78 g; Błonnik pok.: 44.57 g; Sól: 7.25 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 67.45 %; Ener. z T.: 25.82 %; Potas: 3478.11 mg; Sód: 2870.71 mg;
2026-08-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Powidła śliwkowe Papryka świeża	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Pasta warzywna () Powidła śliwkowe	Płatki owsiane na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Dżem Pasta warzywna () Herbata czarna granulowana z/c	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana b/c Bułka pszenna długa krojona Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Papryka świeża	Kasza kukurydziana na wodzie Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Dżem Pasta warzywna ()	Kasza kukurydziana na wodzie Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Papryka świeża
	II ŚN				Jabłko		Jabłko
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Kapuśniak z kapusty białej () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Ziemniaczana (bez mleka) () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Ziemniaczana (bez mleka) () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c
	PD				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad Salata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad Salata zielona

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-26 środa	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb razowy żytnio-pszenny Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka z piersią kurczaka-wędł.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej Sałata zielona
		Wartość energetyczna: 2242.44 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 6.97 g; WW: 33.79 Por; Ener z B.: 16.11 %; Ener z W.: 66.01 %; Ener. z T.: 22.62 %; Potas: 3332.66 mg; Sód: 2781.84 mg;	Wartość energetyczna: 2153.47 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.08 Por; Ener z B.: 15.97 %; Ener z W.: 65.18 %; Ener. z T.: 23.56 %; Potas: 3174.90 mg; Sód: 2775.82 mg;	Wartość energetyczna: 2203.05 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 357.40 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 6.35 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 16.65 %; Ener z W.: 64.89 %; Ener. z T.: 21.68 %; Potas: 3393.40 mg; Sód: 2544.28 mg;	Wartość energetyczna: 2428.22 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 52.35 g; Sól: 8.59 g; WW: 36.26 Por; Ener z B.: 17.30 %; Ener z W.: 68.39 %; Ener. z T.: 23.31 %; Potas: 4385.33 mg; Sód: 3426.44 mg;	Wartość energetyczna: 1946.12 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 41.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; W tym cukry: 50.93 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.10 Por; Ener z B.: 15.75 %; Ener z W.: 68.60 %; Ener. z T.: 19.37 %; Potas: 2697.13 mg; Sód: 2810.48 mg;	Wartość energetyczna: 2176.66 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 56.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 392.71 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 51.34 g; Sól: 9.57 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 16.76 %; Ener z W.: 72.17 %; Ener. z T.: 23.19 %; Potas: 3689.06 mg; Sód: 3816.73 mg;
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor		Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej Pomidor	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor	Kasza manna na wodzie Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Pomidor	Kasza manna na wodzie Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Pomidor
	IIi SN				Jabłko 1 szt		Jabłko 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp () Surówka z rzodkwi i jabłka () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp () Surówka z rzodkwi i jabłka () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-27 czwartek	PD				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Sałata zielona
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb razowy żytnio-pszenny Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej Sałata zielona		Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadanej Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona
	PN				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona
		Wartość energetyczna: 2236.64 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; W tym cukry: 62.23 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.80 Por; Ener z B.: 14.42 %; Ener z W.: 63.90 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 3084.06 mg; Sód: 2583.68 mg;	Wartość energetyczna: 2228.75 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 14.84 %; Ener z W.: 63.41 %; Ener. z T.: 25.64 %; Potas: 2779.86 mg; Sód: 2588.82 mg;	Wartość energetyczna: 1998.81 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 57.47 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 6.44 g; WW: 30.09 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 64.13 %; Ener. z T.: 22.53 %; Potas: 2324.60 mg; Sód: 2579.22 mg;	Wartość energetyczna: 2477.98 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 406.21 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 48.87 g; Sól: 7.68 g; WW: 35.82 Por; Ener z B.: 14.73 %; Ener z W.: 65.57 %; Ener. z T.: 27.65 %; Potas: 4082.30 mg; Sód: 3116.57 mg;	Wartość energetyczna: 1758.21 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 41.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; W tym cukry: 37.79 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.21 Por; Ener z B.: 15.37 %; Ener z W.: 66.41 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 1738.37 mg; Sód: 2674.19 mg;	Wartość energetyczna: 2040.75 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 53.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 356.98 g; W tym cukry: 30.41 g; Błonnik pok.: 46.09 g; Sól: 8.74 g; WW: 31.04 Por; Ener z B.: 15.93 %; Ener z W.: 69.97 %; Ener. z T.: 23.65 %; Potas: 2861.91 mg; Sód: 3490.28 mg;
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twarożek Dżem Herbata czarna granulowana z/c Jabłko	Zacierka na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Dżem Twarożek Herbata czarna granulowana z/c Jabłko pieczone 1szt.	Zacierka na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Dżem Twarożek Herbata czarna granulowana z/c Jabłko pieczone 1szt.	Zacierka na mleku Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Twarożek Sałata zielona Herbata czarna granulowana b/c	Kasza kukurydziana na wodzie Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadanej Jabłko pieczone 1szt. Herbata czarna granulowana z/c	Kasza kukurydziana na wodzie Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadanej Sałata zielona Herbata czarna granulowana b/c
	II ŚN				Jabłko 1 szt		Jabłko 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

	SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-28 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Ryba smażona (Morszczuk) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy (bez mleka) Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy (bez mleka) Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c
	PD				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek homo z natką pietruszki Sałata zielona	Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Sałata zielona
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży		Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Jajko gotowane kl M Sałata zielona
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad	Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad
		Wartość energetyczna: 2210.62 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 6.91 g; WW: 30.59 Por; Ener z B.: 16.59 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 27.04 %; Potas: 3070.04 mg; Sód: 2755.20 mg;	Wartość energetyczna: 2229.83 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; W tym cukry: 88.46 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 6.44 g; WW: 31.67 Por; Ener z B.: 16.69 %; Ener z W.: 62.03 %; Ener. z T.: 25.33 %; Potas: 3287.81 mg; Sód: 2565.80 mg;	Wartość energetyczna: 2173.06 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; W tym cukry: 88.44 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener. z T.: 21.98 %; Potas: 3156.71 mg; Sód: 2491.04 mg;	Wartość energetyczna: 2294.82 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 43.62 g; Sól: 8.22 g; WW: 31.68 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 63.01 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3895.26 mg; Sód: 3275.27 mg;	Wartość energetyczna: 1840.23 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.80 g; WW: 28.48 Por; Ener z B.: 16.25 %; Ener z W.: 66.96 %; Ener. z T.: 22.46 %; Potas: 2526.80 mg; Sód: 2714.16 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej Ketchup Pasta z cukinii i marchewki		Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na wodzie Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na wodzie Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki
	II ŚN				Jabłko 1 szt		Jabłko 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą Ryż na sypko Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ()	Koperkowa z ziemniakami () Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą Ryż na sypko Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko (brązowy) Potrawka drobiowa () Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () Ryż na sypko (brązowy) Potrawka drobiowa () Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c
	PD				Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Sałata zielona
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Sałata zielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej		Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Sałata zielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Kawa zbożowa z mlekiem b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Sałata zielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Sałata zielona Szynka z piersią kurczaka-wędł.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka z piersią kurczaka-wędł.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej Sałata zielona
	PN				Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad Sałata zielona

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

	SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-29 sobota	Wartość energetyczna: 2102.34 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; W tym cukry: 67.96 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 8.52 g; WW: 31.29 Por; Ener z B.: 12.15 %; Ener z W.: 64.81 %; Ener. z T.: 27.52 %; Potas: 2661.60 mg; Sód: 3389.39 mg;	Wartość energetyczna: 2091.81 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; W tym cukry: 70.41 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 8.45 g; WW: 31.54 Por; Ener z B.: 12.52 %; Ener z W.: 65.32 %; Ener. z T.: 26.44 %; Potas: 2825.54 mg; Sód: 3362.74 mg;	Wartość energetyczna: 1996.02 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 7.19 g; WW: 31.83 Por; Ener z B.: 14.45 %; Ener z W.: 67.85 %; Ener. z T.: 20.99 %; Potas: 2824.06 mg; Sód: 2884.79 mg;	Wartość energetyczna: 2236.37 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 53.39 g; Sól: 9.26 g; WW: 33.41 Por; Ener z B.: 14.71 %; Ener z W.: 69.36 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 3868.54 mg; Sód: 3702.00 mg;	Wartość energetyczna: 1722.19 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 36.20 g; Kw. tł. nasy.: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.49 Por; Ener z B.: 13.72 %; Ener z W.: 73.31 %; Ener. z T.: 18.92 %; Potas: 2247.12 mg; Sód: 2732.51 mg;	Wartość energetyczna: 1965.54 kcal; Białko ogółem: 69.08 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; W tym cukry: 38.01 g; Błonnik pok.: 53.39 g; Sól: 8.91 g; WW: 31.07 Por; Ener z B.: 14.06 %; Ener z W.: 74.23 %; Ener. z T.: 24.02 %; Potas: 3291.60 mg; Sód: 3560.91 mg;
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Kalarepa Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Kalarepa Herbata czarna granulowana b/c	Kasza jęczmienna na wodzie Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na wodzie Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody Kalarepa Herbata czarna granulowana b/c
	II ŚN			Jabłko 1 szt		Jabłko 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c
	PD			Chleb Graham Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona		Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Jajko gotowane kl M Sałata zielona	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Jajko gotowane kl M Sałata zielona

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Podstawowa	SIE- SOK Podstawowa ZOL	SIE- SOK Łatwo strawna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK Bezmleczna	SIE- SOK Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml
2026-08-30 niedziela	PN				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenney Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona		Chleb razowy żytnio-pszenney Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona
		Wartość energetyczna: 1769.35 kcal; Białko ogółem: 82.83 g; Tłuszcz: 42.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 6.32 g; WW: 26.30 Por; Ener z B.: 18.73 %; Ener z W.: 64.39 %; Ener. z T.: 21.39 %; Potas: 2876.83 mg; Sód: 2519.24 mg;	Wartość energetyczna: 1810.26 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 44.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 6.80 g; WW: 26.65 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 64.77 %; Ener. z T.: 21.95 %; Potas: 3154.63 mg; Sód: 2704.20 mg;	Wartość energetyczna: 1846.46 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 44.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; W tym cukry: 60.68 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 6.42 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 18.51 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener. z T.: 21.50 %; Potas: 3099.23 mg; Sód: 2558.60 mg;	Wartość energetyczna: 2019.79 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; W tym cukry: 47.80 g; Błonnik pok.: 39.86 g; Sól: 7.90 g; WW: 28.79 Por; Ener z B.: 19.58 %; Ener z W.: 64.98 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 3732.98 mg; Sód: 3146.47 mg;	Wartość energetyczna: 1771.57 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 45.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.37 g; Węglowodany ogółem: 277.33 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 6.76 g; WW: 25.50 Por; Ener z B.: 18.28 %; Ener z W.: 62.62 %; Ener. z T.: 22.99 %; Potas: 2781.95 mg; Sód: 2689.01 mg;	Wartość energetyczna: 2009.36 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 332.39 g; W tym cukry: 38.83 g; Błonnik pok.: 48.75 g; Sól: 8.59 g; WW: 28.25 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 66.17 %; Ener. z T.: 25.77 %; Potas: 3924.94 mg; Sód: 3410.36 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Twarożek z koperkiem Pomidor	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pomidor	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży	Kasza kukurydziana na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pomidor
	II ŚN						Jabłko
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Barszcz czerwony z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Bukiet jarzyn gotowany z olejem* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz ukraiński z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami () Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Sos jogurtowy naturalny Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Jabłko Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Sałata zielona			Jabłko	Budyń o smaku śmietankowym z/c	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona
	PN						

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-24 poniedziałek		Wartość energetyczna: 2466.77 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 425.62 g; W tym cukry: 99.22 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 7.64 g; WW: 39.65 Por; Ener z B.: 13.48 %; Ener z W.: 69.02 %; Ener. z T.: 20.74 %; Potas: 3127.17 mg; Sód: 3060.34 mg;	Wartość energetyczna: 2006.55 kcal; Białko ogółem: 67.06 g; Tłuszcz: 40.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; W tym cukry: 83.69 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 4.96 g; WW: 33.60 Por; Ener z B.: 13.37 %; Ener z W.: 71.06 %; Ener. z T.: 18.10 %; Potas: 2964.14 mg; Sód: 1995.78 mg;	Wartość energetyczna: 2084.65 kcal; Białko ogółem: 64.39 g; Tłuszcz: 45.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; W tym cukry: 79.99 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.73 Por; Ener z B.: 12.35 %; Ener z W.: 70.64 %; Ener. z T.: 19.71 %; Potas: 2477.46 mg; Sód: 2425.81 mg;	Wartość energetyczna: 2206.00 kcal; Białko ogółem: 66.21 g; Tłuszcz: 49.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 392.57 g; W tym cukry: 96.47 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 6.24 g; WW: 36.53 Por; Ener z B.: 12.01 %; Ener z W.: 71.18 %; Ener. z T.: 19.99 %; Potas: 2980.95 mg; Sód: 2501.59 mg;	Wartość energetyczna: 2353.88 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; W tym cukry: 121.82 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 6.83 g; WW: 38.92 Por; Ener z B.: 12.08 %; Ener z W.: 71.73 %; Ener. z T.: 20.33 %; Potas: 3182.22 mg; Sód: 2733.88 mg;	Wartość energetyczna: 2407.65 kcal; Białko ogółem: 72.87 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 427.26 g; W tym cukry: 121.83 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.46 g; WW: 40.01 Por; Ener z B.: 12.11 %; Ener z W.: 70.98 %; Ener. z T.: 19.83 %; Potas: 3315.93 mg; Sód: 2587.44 mg;
	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Serek a'la homogenizowany z ziołami Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Płatki jęczmienne na mleku Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Kasza manna na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Herbata czarna granulowana z/c	Płatki jęczmienne na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Płatki jęczmienne na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Płatki jęczmienne na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z tofu, brokuła i szpinaku Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c
	II-ŚN	Jabłko			Jabłko		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Marchew gotowana z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane puree () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Marchew gotowana z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c Sos pietruszkowy*	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c Sos pietruszkowy*	Jarzynowa z zacierką dieta () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Fasolka szparagowa z wody* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c				Drożdżówka mini 50g	
2026-08-25 wtorek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Pomidor b/skórki	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Pasta z jaj	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Rzepa biała	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Pomidor

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-25 wtorek	PN						
		Wartość energetyczna: 2078.81 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.46 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 60.93 %; Ener. z T.: 22.99 %; Potas: 3335.88 mg; Sód: 2533.71 mg;	Wartość energetyczna: 1744.08 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 36.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 280.22 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 5.90 g; WW: 26.10 Por; Ener z B.: 19.86 %; Ener z W.: 64.27 %; Ener. z T.: 18.97 %; Potas: 3272.94 mg; Sód: 2356.89 mg;	Wartość energetyczna: 1915.90 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; W tym cukry: 62.73 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sól: 6.08 g; WW: 27.50 Por; Ener z B.: 17.95 %; Ener z W.: 61.78 %; Ener. z T.: 23.56 %; Potas: 3050.61 mg; Sód: 2423.89 mg;	Wartość energetyczna: 2004.13 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 6.35 g; WW: 28.85 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 61.99 %; Ener. z T.: 22.93 %; Potas: 3277.05 mg; Sód: 2523.38 mg;	Wartość energetyczna: 2119.10 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; W tym cukry: 73.17 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.89 Por; Ener z B.: 17.12 %; Ener z W.: 61.60 %; Ener. z T.: 24.14 %; Potas: 3274.32 mg; Sód: 2703.41 mg;	Wartość energetyczna: 2147.13 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 328.10 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 6.50 g; WW: 30.60 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 61.12 %; Ener. z T.: 22.97 %; Potas: 3277.05 mg; Sód: 2583.38 mg;
2026-08-26 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pasta warzywna ()	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Pasta warzywna () Dżem	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Dżem	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Papryka świeża Dżem	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Papryka świeża Powidła śliwkowe	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Pasta warzywna () Dżem
	II ŚN	Banan			Banan		
	Obiad	Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Cukinia pieczona z olejem * Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c				Budyń o smaku śmietankowym b/c	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-26 środa	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Tłuszcz do smarowania 63% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor b/skórki	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor
	PN						
		Wartość energetyczna: 2557.66 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 411.79 g; W tym cukry: 110.57 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 7.55 g; WW: 38.64 Por; Ener z B.: 16.27 %; Ener z W.: 64.40 %; Ener. z T.: 22.31 %; Potas: 4253.95 mg; Sód: 3022.21 mg;	Wartość energetyczna: 2182.78 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 363.07 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 5.47 g; WW: 34.24 Por; Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 66.53 %; Ener. z T.: 18.53 %; Potas: 3566.51 mg; Sód: 2198.55 mg;	Wartość energetyczna: 2173.41 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 349.26 g; W tym cukry: 69.78 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.08 Por; Ener z B.: 17.13 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 3173.86 mg; Sód: 2211.55 mg;	Wartość energetyczna: 2346.38 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 401.18 g; W tym cukry: 107.02 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 6.22 g; WW: 37.31 Por; Ener z B.: 15.75 %; Ener z W.: 68.39 %; Ener. z T.: 19.36 %; Potas: 3881.24 mg; Sód: 2488.71 mg;	Wartość energetyczna: 2527.83 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 438.94 g; W tym cukry: 125.50 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 6.92 g; WW: 40.54 Por; Ener z B.: 15.42 %; Ener z W.: 69.46 %; Ener. z T.: 19.47 %; Potas: 4302.39 mg; Sód: 2761.81 mg;	Wartość energetyczna: 2523.35 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 420.56 g; W tym cukry: 119.82 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 6.58 g; WW: 39.48 Por; Ener z B.: 15.83 %; Ener z W.: 66.67 %; Ener. z T.: 20.52 %; Potas: 4269.70 mg; Sód: 2634.38 mg;
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej Szynkowa dębowa drobiowa Kielbasa grubo rozdrobniona Pomidor	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej Pomidor b/skórki	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej mielona	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor	Kasza manna na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej Pomidor
	IIi SN	Jabłko pieczone 1szt.			Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1szt.
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Szpinakowa z ziemniakami () Makaron Schab gotowany Sos bazylkowy* Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Szpinakowa z ziemniakami () Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-27 czwartek	PD	Jogurt o smaku brzoskwinowym-ww				Jogurt o smaku brzoskwinowym-ww	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Tłuszcz do smarowania 63% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej mielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej Sałata zielona
	PN						
		Wartość energetyczna: 2243.78 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 55.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; W tym cukry: 80.03 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.69 g; WW: 33.29 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener. z T.: 22.26 %; Potas: 2898.93 mg; Sód: 3077.58 mg;	Wartość energetyczna: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 42.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.40 g; Węglowodany ogółem: 332.10 g; W tym cukry: 59.43 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 5.65 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 16.81 %; Ener z W.: 66.22 %; Ener. z T.: 18.87 %; Potas: 2508.91 mg; Sód: 2271.88 mg;	Wartość energetyczna: 2026.18 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 42.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 317.09 g; W tym cukry: 53.70 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 5.90 g; WW: 30.31 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 62.60 %; Ener. z T.: 19.08 %; Potas: 2361.74 mg; Sód: 2370.65 mg;	Wartość energetyczna: 2284.75 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; W tym cukry: 73.93 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 5.91 g; WW: 33.20 Por; Ener z B.: 14.73 %; Ener z W.: 62.93 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 2903.06 mg; Sód: 2369.42 mg;	Wartość energetyczna: 2434.69 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 387.54 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 6.77 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 14.98 %; Ener z W.: 63.67 %; Ener. z T.: 25.10 %; Potas: 3354.20 mg; Sód: 2709.42 mg;	Wartość energetyczna: 2204.74 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 354.74 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 6.74 g; WW: 33.16 Por; Ener z B.: 15.76 %; Ener z W.: 64.36 %; Ener. z T.: 22.22 %; Potas: 2898.93 mg; Sód: 2699.82 mg;
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Dżem Twarożek Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Zacierka na mleku Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Dżem Twarożek Jabłko pieczone 1szt. Herbata czarna granulowana z/c	Zacierka na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Twarożek Dżem Herbata czarna granulowana z/c	Zacierka na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Dżem Twarożek Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c	Zacierka na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Dżem Twarożek Herbata czarna granulowana z/c Sałata zielona	Zacierka na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Dżem Twarożek Sałata zielona Herbata czarna granulowana z/c
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt.			Jabłko Kisiel o smaku cytrynowym z/c	Jabłko	Jabłko pieczone 1szt.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-28 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c		Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane puree () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Ryba smażona (Morszczuk) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Krupnik jęczmienny () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet rybny (Morszczuk) Sos koperkowy * Warzywa po grecku () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c				Herbatniki	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Jajko gotowane kl M Sałata zielona
	PN						
		Wartość energetyczna: 2213.30 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 6.27 g; WW: 32.07 Por; Ener z B.: 18.37 %; Ener z W.: 62.13 %; Ener. z T.: 22.42 %; Potas: 3217.30 mg; Sód: 2501.08 mg;	Wartość energetyczna: 2032.44 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 36.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; W tym cukry: 90.21 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.74 Por; Ener z B.: 18.07 %; Ener z W.: 68.22 %; Ener. z T.: 16.38 %; Potas: 3190.46 mg; Sód: 2378.04 mg;	Wartość energetyczna: 2095.90 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 73.76 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 6.24 g; WW: 30.79 Por; Ener z B.: 17.66 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener. z T.: 22.52 %; Potas: 2937.62 mg; Sód: 2487.50 mg;	Wartość energetyczna: 2250.53 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 102.60 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 6.26 g; WW: 34.21 Por; Ener z B.: 16.65 %; Ener z W.: 65.03 %; Ener. z T.: 21.24 %; Potas: 3228.40 mg; Sód: 2497.46 mg;	Wartość energetyczna: 2343.58 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; W tym cukry: 91.30 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 7.13 g; WW: 32.90 Por; Ener z B.: 16.10 %; Ener z W.: 60.80 %; Ener. z T.: 26.78 %; Potas: 3125.03 mg; Sód: 2844.54 mg;	Wartość energetyczna: 2306.02 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sól: 6.47 g; WW: 34.67 Por; Ener z B.: 16.64 %; Ener z W.: 64.22 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 3211.70 mg; Sód: 2580.38 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Jajko gotowane kl M Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona mielona	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej Ketchup Pasta z cukinii i marchewki	Płatki owsiane na mleku Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta z cukinii i marchewki
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt.			Jabłko 1 szt		Jabłko pieczone 1szt.
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () Potrawka drobiowa () Ryż na sypko Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () rozdrobniona Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ()	Koperkowa z ziemniakami () Ryż na sypko Potrawka drobiowa () Buraczki gotowane () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Maślanka				Maślanka	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Sałata zielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Sałata zielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Sałata zielona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Sałata zielona
	PN						

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

	SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-29 sobota	Wartość energetyczna: 2215.02 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 366.43 g; W tym cukry: 91.73 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 7.69 g; WW: 34.33 Por; Ener z B.: 15.45 %; Ener z W.: 66.17 %; Ener. z T.: 21.54 %; Potas: 3391.56 mg; Sód: 3078.29 mg;	Wartość energetyczna: 1816.12 kcal; Białko ogółem: 71.80 g; Tłuszcz: 38.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.22 Por; Ener z B.: 15.81 %; Ener z W.: 67.97 %; Ener. z T.: 18.92 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 2307.99 mg;	Wartość energetyczna: 1970.78 kcal; Białko ogółem: 71.39 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 335.50 g; W tym cukry: 66.05 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 6.93 g; WW: 31.62 Por; Ener z B.: 14.49 %; Ener z W.: 68.09 %; Ener. z T.: 20.66 %; Potas: 2682.93 mg; Sód: 2779.64 mg;	Wartość energetyczna: 2071.02 kcal; Białko ogółem: 72.73 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 82.33 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 7.20 g; WW: 33.33 Por; Ener z B.: 14.05 %; Ener z W.: 68.90 %; Ener. z T.: 20.49 %; Potas: 3025.06 mg; Sód: 2887.79 mg;	Wartość energetyczna: 2251.34 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; W tym cukry: 91.91 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 8.84 g; WW: 33.79 Por; Ener z B.: 12.62 %; Ener z W.: 65.42 %; Ener. z T.: 26.34 %; Potas: 3162.60 mg; Sód: 3512.39 mg;	Wartość energetyczna: 2145.02 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 366.13 g; W tym cukry: 91.73 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 7.51 g; WW: 34.33 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 68.28 %; Ener. z T.: 20.20 %; Potas: 3325.06 mg; Sód: 3007.79 mg;
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Kalarepa Herbata czarna granulowana z/c	Kasza jęczmienna na mleku Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pomidor Herbata czarna granulowana z/c
	II ŚN	Jabłko 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c	Jabłko 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane puree () Schab duszony rozdrobniony Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Mizeria Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	Pomidorowa z zacierką () Ziemniaki młode gotowane () Schab duszony Sos własny () Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c			Budyń o smaku śmietankowym z/c	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Jajko gotowane kl M Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Serek a'la homogenizowany Sałata zielona

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-24 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK Bogatobiałkowa	SIE- SOK Z ogr. tłuszczu	SIE- SOK Rozdrobniona/mielona	SIE- SOK Położnicza	SIE- SOK Dzieci 4-16 podstawa	SIE- SOK Dzieci 4-16 łatwo strawna
2026-08-30 niedziela	PN						
		Wartość energetyczna: 2060.92 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; W tym cukry: 88.54 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 6.61 g; WW: 30.39 Por; Ener z B.: 17.92 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener. z T.: 21.65 %; Potas: 3367.00 mg; Sód: 2632.23 mg;	Wartość energetyczna: 1859.76 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 36.79 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 5.63 g; WW: 28.60 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 65.54 %; Ener. z T.: 17.80 %; Potas: 3288.38 mg; Sód: 2250.60 mg;	Wartość energetyczna: 1819.01 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 43.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 59.25 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 6.39 g; WW: 26.64 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 63.14 %; Ener. z T.: 21.75 %; Potas: 2949.02 mg; Sód: 2550.15 mg;	Wartość energetyczna: 1995.40 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 45.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; W tym cukry: 80.49 g; Błonnik pok.: 15.71 g; Sól: 6.17 g; WW: 30.16 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 63.58 %; Ener. z T.: 20.72 %; Potas: 3045.44 mg; Sód: 2460.98 mg;	Wartość energetyczna: 2045.75 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; W tym cukry: 95.69 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.27 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 66.00 %; Ener. z T.: 20.54 %; Potas: 3361.77 mg; Sód: 2610.91 mg;	Wartość energetyczna: 2122.86 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; W tym cukry: 100.23 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 6.66 g; WW: 32.12 Por; Ener z B.: 17.47 %; Ener z W.: 65.15 %; Ener. z T.: 20.66 %; Potas: 3584.16 mg; Sód: 2650.26 mg;

		SIE- SOK Biegunkowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej
	II ŚN	Jabłko pieczone
	Obiad	Marchewkowa z ziemniakami (bez mleka) Ryż na sypko Schab gotowany Sos ziołowy* Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona
	PN	

2026-08-24 poniedziałek		SIE- SOK Biegunkowa
		Wartość energetyczna: 1766.08 kcal; Białko ogółem: 69.66 g; Tłuszcz: 40.34 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; W tym cukry: 55.95 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 6.98 g; WW: 27.65 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 67.71 %; Ener. z T.: 20.56 %; Potas: 1975.07 mg; Sód: 2785.99 mg;
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona Herbata czarna granulowana b/c
	II ŚN	Jablko
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Filet z kurczaka gotowany Marchew gotowana z olejem () Sos pietruszkowy (bez mleka)* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Biszkopty b/ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona

2026-08-25 wtorek	PN	SIE- SOK Biegunkowa
		Wartość energetyczna: 1687.31 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 29.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; W tym cukry: 49.99 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 7.27 g; WW: 27.37 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 71.14 %; Ener. z T.: 15.88 %; Potas: 3187.49 mg; Sód: 2902.58 mg;
2026-08-26 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej
	II ŚN	Banan
	Obiad	Ziemniaczana () Kasza jęczmienna/sypko Pieczeń rzymska wieprzowa Sos pomidorowy Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Biszkopty b/ml

2026-08-26 środa	SIE- SOK Biegunkowa	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią kurczaka-wędł.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej
	PN	
2026-08-27 czwartek		Wartość energetyczna: 1939.78 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 44.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 61.76 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sól: 6.65 g; WW: 32.65 Por; Ener z B.: 13.20 %; Ener z W.: 71.03 %; Ener. z T.: 20.84 %; Potas: 2259.46 mg; Sód: 2665.17 mg;
	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej
	II SN	Wafle ryżowe
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () Makaron Schab gotowany Bukiet warzyw gotowanych królewski* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c

2026-08-27 czwartek		SIE- SOK Biegunkowa
	PD	Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej
	PN	
2026-08-28 piątek		Wartość energetyczna: 1952.09 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 38.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 330.05 g; W tym cukry: 31.74 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 7.76 g; WW: 31.07 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 67.63 %; Ener. z T.: 17.82 %; Potas: 1544.50 mg; Sód: 3108.75 mg;
	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Dżem Herbata czarna granulowana z/c
II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c

2026-08-28 piątek		SIE- SOK Biegunkowa
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) (Ziemniaki młode gotowane (Pulpet rybny (Morszczuk) Brokuł gotowany* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona
	PN	
		Wartość energetyczna: 1640.94 kcal; Białko ogółem: 63.74 g; Tłuszcz: 29.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 294.80 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 6.60 g; WW: 27.54 Por; Ener z B.: 15.54 %; Ener z W.: 71.86 %; Ener. z T.: 16.41 %; Potas: 2325.28 mg; Sód: 2643.35 mg;

2026-08-29 sobota		SIE- SOK Biegunkowa
	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona
	II ŚN	Chrupki kukurydziane
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () Ryż na sypko Klopsik drobiowy z udźca Marchew gotowana z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Jabłko pieczone
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej
	PN	

2026-08-29 sobota		SIE- SOK Biegunkowa
		Wartość energetyczna: 1978.22 kcal; Białko ogółem: 60.73 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 7.07 g; WW: 31.87 Por; Ener z B.: 12.28 %; Ener z W.: 70.01 %; Ener. z T.: 21.92 %; Potas: 2463.06 mg; Sód: 2832.25 mg;
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska-wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawalków mięsa Herbata czarna granulowana z/c
	II ŚN	Jabłko pieczone 1szt.
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () Ziemniaki młode gotowane () Pulpet wieprzowy Bukiet jarzyn gotowany z olejem () Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c
	PD	Wafle ryżowe
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c Bułka pszenna długa krojona Chleb mieszany pszenno-żytni Miks tłuszczowy do smarowania 76% Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad

2026-08-30 niedziela		SIE- SOK Biegunkowa
	PN	
		Wartość energetyczna: 1738.54 kcal; Białko ogółem: 64.48 g; Tłuszcz: 40.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; W tym cukry: 47.24 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 7.50 g; WW: 27.28 Por; Ener z B.: 14.84 %; Ener z W.: 68.20 %; Ener. z T.: 21.01 %; Potas: 2333.78 mg; Sód: 2992.86 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,