Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-02 do dnia 2026-11-11 KUCHNIA SIEDLCE

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wodzie 300 ml (***GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na wodzie 300 ml (***GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 100 g
	II ŚN			Śliwka 150 g		Śliwka 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)
	PN	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2288.41 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 409.90 g; W tym cukry: 69.79 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sód: 3914.44 mg;	Wartość energetyczna: 2266.69 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 47.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 410.20 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 2851.43 mg;	Wartość energetyczna: 2228.10 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 419.58 g; W tym cukry: 69.56 g; Błonnik pok.: 54.10 g; Sód: 3878.68 mg;	Wartość energetyczna: 2077.51 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; W tym cukry: 27.37 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 2767.43 mg;	Wartość energetyczna: 2186.70 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; W tym cukry: 35.09 g; Błonnik pok.: 50.19 g; Sód: 3625.13 mg;	Wartość energetyczna: 2654.36 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 480.59 g; W tym cukry: 124.58 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 3340.96 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Makaron pełnoziarnisty na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2399.37 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 393.11 g; W tym cukry: 92.17 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sód: 3030.74 mg;	Wartość energetyczna: 2272.72 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; W tym cukry: 82.53 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 2883.85 mg;	Wartość energetyczna: 2581.46 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 433.15 g; W tym cukry: 73.19 g; Błonnik pok.: 60.47 g; Sód: 3493.90 mg;	Wartość energetyczna: 1999.57 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 45.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sód: 2712.79 mg;	Wartość energetyczna: 2251.75 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; W tym cukry: 41.64 g; Błonnik pok.: 57.33 g; Sód: 3323.96 mg;	Wartość energetyczna: 2606.22 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 417.12 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 3028.85 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Ryż na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () bez mleka 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () bez mleka 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Sałata zielona 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g	Maślanka 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Papryka świeża 100 g	Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Papryka świeża 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Papryka świeża 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2062.39 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sód: 3586.50 mg;	Wartość energetyczna: 2118.79 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 45.34 g; Kw. tł. nasy.: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 347.80 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sód: 2791.38 mg;	Wartość energetyczna: 2223.46 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 378.40 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 46.95 g; Sód: 4435.94 mg;	Wartość energetyczna: 1855.22 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kw. tł. nasy.: 7.19 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sód: 3051.63 mg;	Wartość energetyczna: 2033.02 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 50.77 g; Sód: 3431.77 mg;	Wartość energetyczna: 2408.29 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; W tym cukry: 109.43 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 2983.38 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g
	II ŚN			Gruszka 150 g		Gruszka 150 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (***SEL,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pomidor 100 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 100 g
	PN	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2316.51 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 379.78 g; W tym cukry: 63.10 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sód: 4449.52 mg;	Wartość energetyczna: 2399.46 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; W tym cukry: 64.83 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 3656.48 mg;	Wartość energetyczna: 2323.23 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 54.24 g; Sód: 4569.64 mg;	Wartość energetyczna: 1923.22 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 331.00 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 3182.22 mg;	Wartość energetyczna: 2119.41 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; W tym cukry: 43.96 g; Błonnik pok.: 53.61 g; Sód: 4480.55 mg;	Wartość energetyczna: 2802.05 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 439.63 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 4295.69 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kasza jaglana na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Jabłko 150 g	Kasza jaglana na wodzie 300 ml Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryżowa () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homo z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2139.78 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; W tym cukry: 84.62 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 3055.38 mg;	Wartość energetyczna: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 2530.90 mg;	Wartość energetyczna: 2304.55 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; W tym cukry: 54.18 g; Błonnik pok.: 46.22 g; Sód: 3347.80 mg;	Wartość energetyczna: 1961.07 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 43.75 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; W tym cukry: 63.31 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2795.31 mg;	Wartość energetyczna: 2056.49 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 46.39 g; Sód: 3814.85 mg;	Wartość energetyczna: 2493.67 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 58.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 391.08 g; W tym cukry: 113.00 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sód: 3672.93 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 60 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Ketchup 20 g (***SEL,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiew biała 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dżem 25 g 1 szt	Dżem 25 g 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Dżem 25 g 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2501.25 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 3860.80 mg;	Wartość energetyczna: 2276.28 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 3556.20 mg;	Wartość energetyczna: 2404.61 kcal; Białko ogółem: 86.52 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 62.40 g; Błonnik pok.: 57.21 g; Sód: 3894.13 mg;	Wartość energetyczna: 1846.70 kcal; Białko ogółem: 66.29 g; Tłuszcz: 37.79 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; W tym cukry: 53.76 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sód: 3327.92 mg;	Wartość energetyczna: 2000.16 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 55.22 g; Sód: 3961.95 mg;	Wartość energetyczna: 2572.67 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 55.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 423.02 g; W tym cukry: 118.63 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 3845.67 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 35 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 100 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 40 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Maślanka truskawkowa 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt		Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2115.14 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 47.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 2844.01 mg;	Wartość energetyczna: 2135.46 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 352.71 g; W tym cukry: 79.14 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2973.21 mg;	Wartość energetyczna: 2344.33 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 393.50 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 50.10 g; Sód: 3395.26 mg;	Wartość energetyczna: 1841.62 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 36.86 g; Kw. tł. nasy.: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 3160.56 mg;	Wartość energetyczna: 2054.50 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; W tym cukry: 53.22 g; Błonnik pok.: 52.56 g; Sód: 3569.81 mg;	Wartość energetyczna: 2462.63 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 395.71 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3464.16 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki jęczminne na wodzie 300 ml (***GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Płatki jęczminne na wodzie 300 ml (***GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Płatki jęczminne na wodzie 300 ml (***GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g
	II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Jabłko 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g
	PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***)	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***)	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1981.18 kcal; Białko ogółem: 67.54 g; Tłuszcz: 46.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; W tym cukry: 55.98 g; Błonnik pok.: 42.05 g; Sód: 3043.45 mg;	Wartość energetyczna: 2047.35 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 46.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 360.83 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sód: 3044.42 mg;	Wartość energetyczna: 2185.02 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 392.51 g; W tym cukry: 60.62 g; Błonnik pok.: 58.61 g; Sód: 3363.84 mg;	Wartość energetyczna: 1861.41 kcal; Białko ogółem: 63.16 g; Tłuszcz: 38.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.17 g; Węglowodany ogółem: 348.41 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sód: 2946.84 mg;	Wartość energetyczna: 2019.67 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 383.73 g; W tym cukry: 42.56 g; Błonnik pok.: 61.80 g; Sód: 3660.49 mg;	Wartość energetyczna: 2482.22 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; W tym cukry: 68.73 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sód: 3635.56 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)		Jabłko pieczone 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 160 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 160 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2130.72 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; W tym cukry: 60.64 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 3928.42 mg;	Wartość energetyczna: 2195.59 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 51.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; W tym cukry: 66.46 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3201.32 mg;	Wartość energetyczna: 2322.96 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; W tym cukry: 47.50 g; Błonnik pok.: 47.52 g; Sód: 4754.11 mg;	Wartość energetyczna: 1907.25 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 43.53 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; W tym cukry: 42.89 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sód: 2983.33 mg;	Wartość energetyczna: 2058.46 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 12.19 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; W tym cukry: 34.18 g; Błonnik pok.: 50.07 g; Sód: 4525.88 mg;	Wartość energetyczna: 2530.31 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 411.18 g; W tym cukry: 112.20 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3879.55 mg;

		SIE- SOK D01 Podstawowa	SIE- SOK D02 Łatwostrawna	SIE- SOK D03 Z org. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- SOK D02/ML Bezmleczna	SIE- SOK D03/ML Z org. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- SOK D07 Bogatobiałkowa
2026-11-11 środa	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 35 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 300 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 10 g	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 25 g (***SOJ,***)	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2510.73 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 398.26 g; W tym cukry: 83.12 g; Błonnik pok.: 33.35 g; Sód: 3248.53 mg;	Wartość energetyczna: 2279.45 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; W tym cukry: 82.72 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sód: 3099.86 mg;	Wartość energetyczna: 2436.86 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 389.69 g; W tym cukry: 60.04 g; Błonnik pok.: 43.65 g; Sód: 3714.43 mg;	Wartość energetyczna: 2032.86 kcal; Białko ogółem: 66.65 g; Tłuszcz: 44.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; W tym cukry: 71.44 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 2991.35 mg;	Wartość energetyczna: 2030.61 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 352.20 g; W tym cukry: 48.22 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sód: 3762.21 mg;	Wartość energetyczna: 2558.41 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 409.02 g; W tym cukry: 108.19 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sód: 3260.92 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej mielona 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)
	II ŚN			Śliwka 150 g		Banan 150 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 130 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 130 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 130 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 130 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Suflet mięsno-jarzynowy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)
	PN	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)					Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2051.55 kcal; Białko ogółem: 71.24 g; Tłuszcz: 37.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; W tym cukry: 63.30 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2358.36 mg;	Wartość energetyczna: 2181.80 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 396.54 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 2747.63 mg;	Wartość energetyczna: 2357.48 kcal; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 48.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 426.96 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 3199.38 mg;	Wartość energetyczna: 2576.16 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 460.68 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3649.95 mg;	Wartość energetyczna: 2626.44 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 478.68 g; W tym cukry: 124.60 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 2585.44 mg;	Wartość energetyczna: 1922.98 kcal; Białko ogółem: 69.22 g; Tłuszcz: 40.40 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 338.48 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 2863.93 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***)	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami () 60 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 90 g (***GLU PSZ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml		Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona mielona 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***)
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt					Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
		Wartość energetyczna: 2245.90 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; W tym cukry: 84.17 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 2491.50 mg;	Wartość energetyczna: 2258.46 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 2882.92 mg;	Wartość energetyczna: 2693.77 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 431.67 g; W tym cukry: 113.26 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 3202.26 mg;	Wartość energetyczna: 2774.87 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 439.75 g; W tym cukry: 112.22 g; Błonnik pok.: 42.85 g; Sód: 3267.36 mg;	Wartość energetyczna: 2648.22 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 416.42 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 3120.46 mg;	Wartość energetyczna: 2038.35 kcal; Białko ogółem: 73.79 g; Tłuszcz: 46.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 3103.63 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,***) Dżem 25 g
	II ŚN			Banan 150 g Maślanka 200 ml (***MLE,***)	Banan 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (***GLU PSZ,***) Sos brokułowy () 80 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Dynia duszona z olejem* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Maślanka 200 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej mielona 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Papryka świeża 100 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2092.79 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 39.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2399.38 mg;	Wartość energetyczna: 2055.81 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2529.94 mg;	Wartość energetyczna: 2257.29 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 374.21 g; W tym cukry: 101.39 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 4236.07 mg;	Wartość energetyczna: 2315.82 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 49.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 386.30 g; W tym cukry: 112.88 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sód: 4212.42 mg;	Wartość energetyczna: 2441.62 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 400.90 g; W tym cukry: 119.23 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 3048.87 mg;	Wartość energetyczna: 1836.78 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 34.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.79 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 2850.13 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***)
	II ŚN			Gruszka 150 g		Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami (bez mleka) 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Pulpet wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej mielona 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g	Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***)
	PN	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)					Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2373.46 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 394.81 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 3264.48 mg;	Wartość energetyczna: 2413.56 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 393.17 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sód: 3802.15 mg;	Wartość energetyczna: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 50.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 402.35 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4224.49 mg;	Wartość energetyczna: 2377.49 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 413.14 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 36.41 g; Sód: 4410.00 mg;	Wartość energetyczna: 2513.78 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 431.21 g; W tym cukry: 92.69 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3797.30 mg;	Wartość energetyczna: 1955.41 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 3183.05 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 25 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Ryba pieczona (Morszczuk) rozdrobniona 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryżowa () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Warzywa po grecku () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 130 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***)
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2164.34 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 40.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 362.70 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2620.54 mg;	Wartość energetyczna: 2097.19 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 332.06 g; W tym cukry: 69.69 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 2525.31 mg;	Wartość energetyczna: 2236.34 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; W tym cukry: 96.78 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2537.16 mg;	Wartość energetyczna: 2310.49 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 369.16 g; W tym cukry: 100.84 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sód: 3145.69 mg;	Wartość energetyczna: 2414.79 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 2621.21 mg;	Wartość energetyczna: 1716.45 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 35.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.83 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; W tym cukry: 55.37 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sód: 3302.57 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z cukinii i marchewki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka rozdrobniony 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 120 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 100 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Rzodkiew biała 100 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pomidor 100 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***)
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dżem 25 g 1 szt		Dżem 25 g 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dżem 25 g 1 szt	Dżem 25 g 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2253.18 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sód: 3164.20 mg;	Wartość energetyczna: 2197.93 kcal; Białko ogółem: 78.00 g; Tłuszcz: 46.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; W tym cukry: 72.05 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sód: 3285.99 mg;	Wartość energetyczna: 2353.86 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 50.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; Węglowodany ogółem: 391.22 g; W tym cukry: 93.89 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sód: 3937.09 mg;	Wartość energetyczna: 2499.22 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 428.47 g; W tym cukry: 120.98 g; Błonnik pok.: 40.83 g; Sód: 3926.96 mg;	Wartość energetyczna: 2508.45 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 52.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 422.95 g; W tym cukry: 118.84 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 3696.60 mg;	Wartość energetyczna: 1994.27 kcal; Białko ogółem: 67.66 g; Tłuszcz: 33.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.34 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 3004.52 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 90 g (***GLU PSZ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab duszony 90 g Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami () 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona mielona 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2109.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 41.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; W tym cukry: 80.91 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sód: 2581.21 mg;	Wartość energetyczna: 2152.85 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; W tym cukry: 69.17 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 2903.56 mg;	Wartość energetyczna: 2232.04 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; W tym cukry: 96.95 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sód: 2822.22 mg;	Wartość energetyczna: 2311.11 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 49.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 400.89 g; W tym cukry: 110.34 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 3059.15 mg;	Wartość energetyczna: 2285.63 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 48.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 106.99 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3097.16 mg;	Wartość energetyczna: 1957.11 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 41.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sód: 3134.64 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią kurczaka-wędl.z drob.gr.rozd.parzo.w osł.niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***)
	II ŚN			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***)			Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c () 200 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka) () 300 ml (***SEL,***) Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (łosoś) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (łosoś) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybny z warzywami (łosoś) () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***)
	PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g					Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 43.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 360.94 g; W tym cukry: 58.17 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 2648.49 mg;	Wartość energetyczna: 2021.45 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sód: 3035.82 mg;	Wartość energetyczna: 2170.82 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 388.98 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 38.15 g; Sód: 3033.38 mg;	Wartość energetyczna: 2158.42 kcal; Białko ogółem: 69.39 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 395.31 g; W tym cukry: 76.68 g; Błonnik pok.: 45.05 g; Sód: 3053.98 mg;	Wartość energetyczna: 2224.58 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 3054.94 mg;	Wartość energetyczna: 1884.55 kcal; Białko ogółem: 57.23 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g; W tym cukry: 44.98 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 2740.98 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej mielona 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***)
	II ŚN			Banan 150 g			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Pulpet wieprzowy rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***)	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	
	PD				Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła * 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (***SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,***)
	PN	Przecier owocowy jabłko-banan 120g 1 szt					Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 2086.79 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 2694.12 mg;	Wartość energetyczna: 2198.06 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; W tym cukry: 64.02 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 2870.54 mg;	Wartość energetyczna: 2346.31 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 389.89 g; W tym cukry: 95.12 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3907.69 mg;	Wartość energetyczna: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; W tym cukry: 87.20 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sód: 3949.37 mg;	Wartość energetyczna: 2509.47 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 408.04 g; W tym cukry: 93.75 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sód: 3282.67 mg;	Wartość energetyczna: 1956.36 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz: 41.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 332.50 g; W tym cukry: 55.76 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 2777.37 mg;

		SIE- SOK D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	SIE- SOK D10 Przetarta	SIE- SOK C01 Podstawowa	SIE- SOK P01/3 Podstawowa 10-18 lat	SIE- SOK P02/3 Łatwostrawna 10-18 lat	SIE- SOK Biegunkowa
2026-11-11 środa	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g	Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree () 180 g (***MLE,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	
	PD				Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)		Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***)
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)			Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2168.09 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 47.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; W tym cukry: 64.74 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2645.12 mg;	Wartość energetyczna: 2176.57 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sód: 3030.76 mg;	Wartość energetyczna: 2399.21 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 374.73 g; W tym cukry: 83.19 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 3103.35 mg;	Wartość energetyczna: 2719.69 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 434.18 g; W tym cukry: 108.60 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sód: 3339.08 mg;	Wartość energetyczna: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 408.22 g; W tym cukry: 108.40 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sód: 3294.42 mg;	Wartość energetyczna: 1970.52 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sód: 2833.17 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,